

CLASES COLECTIVAS JULIO 2021

PISCINA		CUERPO Y MENTE		CICLO		TONIFICACIÓN		BAILE		OUTDOOR	
HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES		
9,30	PILATES	9,30	360°	9,30	PILATES	9,30	BODY FIT	9,30	360°		
9,30	CICLO ABD	9,30	360°	9,30	CICLO ABD	9,30	BODY FIT	9,30	360°		
14,30	30' POWER HIT	14,30	30' CICLO	14,30	30' POWER HIT	14,30	15' ABD	14,30	15' ABD		
15,00	15' ABD	15,15	15' STRECHING	15,00	15' ABD	15,00	15' ABD	15,00	15' ABD		
15,00		15,15		15,00		15,15	15' STRECHING	15,15	15' STRECHING		
18,15	30' BODY FIT	18,30	45' POWER HIT	18,15	30' BODY FIT	18,30	45' POWER HIT	18,30			
19,00	50' ZUMBA POWER	19,20	PILATES	19,00	50' ZUMBA POWER	19,20	PILATES	19,20			
19,30	45' AQUA GYM	19,30	45' CICLO	19,30	45' AQUA GYM	19,30	45' CICLO	19,00	30' FUNCIONAL		
19,30	15' ABD			19,30	15' ABD						
20,10	PILATES	20,00	15' ABD	20,10	PILATES	20,00	15' ABD				
20,30	15' ABD	20,15	45' AQUA GYM	20,30	15' ABD	20,15	45' AQUA GYM				
21,00	45' CLUB CORREDOR	21,00	15' STRECHING	21,00	45' CLUB CORREDOR	21,00	15' STRECHING	21,00	30' MOVILIDAD		

CLASES COLECTIVAS SALA FITNESS JULIO 2021

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
15,00	15' ABD	15,15	15' STRECHING	15,00	15' ABD	15,00	15' ABD	15,00	15' ABD
19,30	15' ABD			19,30	15' ABD	15,15	15' STRECHING	15,15	15' STRECHING
20,30	15' ABD	20,00	15' ABD	20,30	15' ABD	20,00	15' ABD	19,00	30' FUNCIONAL
21,00	45' CLUB CORREDOR	21,00	15' STRECHING	21,00	45' CLUB CORREDOR	21,00	15' STRECHING	21,00	30' MOVILIDAD

CONDE ORGAZ PISCINAS FITNESS. Avda Carondelet, 37. Tlfn.: 917161408 www.piscinascondeorgaz.es

