

CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2020-2021

PISCINA		CUERPO Y MENTE		CICLO		TONIFICACIÓN		BAILE		OUTDOOR	
HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES		
9,30	PILATES	8,45	45' 360º	9,30	PILATES	8,45	45' BODY FIT	8,45	45' 360º		
9,30	CICLO ABD	9,30	360º	9,30	CICLO ABD	9,30	BODY FIT	9,30	360º		
14,15	45' AQUA GYM			14,15	45' AQUA GYM						
14,30	30' POWER HIT	14,30	30' CICLO	14,30	30' POWER HIT	15,00	15' ABD	15,00	15' ABD		
15,00	15' ABD	15,15	15' STRETCHING	15,00	15' ABD	15,15	15' STRETCHING	15,15	15' STRETCHING		
17,00	PILATES	17,15		17,00	PILATES	17,15					
18,15	30' BODY FIT	18,30	45' POWER HIT	18,15	30' BODY FIT	18,30	45' POWER HIT				
19,00	50' ZUMBA POWER			19,00	50' ZUMBA POWER						
19,30	15' ABD	19,15	45' AQUA SALUD	19,30	15' ABD	19,15	45' AQUA SALUD				
19,30	45' AQUA GYM	19,20	PILATES	19,30	45' AQUA GYM	19,20	PILATES				
20,00	45' CLUB CORREDOR	19,30	45' CICLO	20,00	45' CLUB CORREDOR	19,30	45' CICLO				
20,10	PILATES	20,00	15' ABD	20,10	PILATES	20,00	15' ABD	20,00	30' FUNCIONAL		
20,30	15' ABD	20,30	45' AQUA GYM	20,30	15' ABD	20,30	45' AQUA GYM				
						20,30	BAILES DE SALÓN*				
		21,00	15' STRETCHING			21,00	15' STRETCHING	21,00	30' MOVILIDAD		

* Actividad no incluida en los Bonos de Clases Colectivas.

CLASES COLECTIVAS SALA FITNESS TEMPORADA 2020-2021

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
15,00	15' ABD	15,15	15' STRETCHING	15,00	15' ABD	15,00	15' ABD	15,00	15' ABD
19,30	15' ABD			19,30	15' ABD	15,15	15' STRETCHING	15,15	15' STRETCHING
20,00	CLUB CORREDOR	20,00	15' ABD	20,00	CLUB CORREDOR	20,00	15' ABD	20,00	30' FUNCIONAL
20,30	15' ABD	21,00	15' STRETCHING	20,30	15' ABD	21,00	15' STRETCHING	21,00	30' MOVILIDAD

CONDE ORGAZ PISCINAS FITNESS. Avda Carondelet, 37. Tlfn.: 917161408 www.centrodeportivocondeorgaz.es

