

Horarios Fitness: De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 horas. Fines de semana de 10.00 a 14.00 horas.

Horarios de Piscina uso libre: De lunes a viernes de 14.00 a 15.00 horas y de 17.00 a 22.00 horas. Fines de semana de 10.00 a 14.00 horas.

Horarios de Natación Adulto: L-X 19:30 a 22:00 y M-J-V 14:00 a 15:00 y 20:00 a 22:00 horas.

Horario Bono Fin de Semana: V. Fitness de 8:00 a 22:00 horas y Piscinas de 14:00 a 15:00 y de 19:15 a 22:00 horas. S y D. 10:00 a 14:00 horas.

BONOS USO LIBRE Y ACTIVIDADES (Adultos)

BONO GIMNASIO USO LIBRE + ACTVS. EXPRESS: Le permite poder asistir a la sala fitness los 7 días de la semana, así como también le permite participar en las actividades express programadas en la sala fitness y a la actividad del club del corredor.

BONO NADO LIBRE: Con este bono puede venir a nadar sin un horario fijo los 7 días de la semana, sin necesidad de reservar, durante el horario de apertura de las piscinas.

BONO NATACIÓN ADULTO: Este bono le permite la asistencia a las clases de natación de adultos con profesor para todos los niveles.

CLASE COLECTIVA: Le permite la asistencia a una clase colectiva 2 días en semana en un horario concreto. Desarrollamos clases colectivas en sala (Pilates, Ciclo, Zumba Power, Tonificación, GAP, Kick Boxing, etc.) y acuáticas (Aqua Gym, Aqua Fitness, Aqua Salud)

BONO FIN DE SEMANA: Le permite hacer uso de la sala fitness, las clases colectivas y las piscinas dentro de su horario de uso.

BONOS COMBINADOS (Adultos)

BONO GIMNASIO + COLECTIVAS MAÑANA: Le permite hacer uso de la sala fitness y las clases colectivas programadas dentro del siguiente horario: Lunes a Viernes 8:00 a 14:15h y, Sábados y Domingos de 10:00 a 14:00h. Sobre este bono no se aplican descuentos.

BTI (Bono Todo Incluido): Le permite hacer uso de la sala fitness, el nado libre, la natación adultos y todas las clases colectivas programadas en el Centro los 7 días de la semana. Su contratación y pago es por períodos trimestrales y cuatrimestrales en función de su normativa específica. Sobre este bono no se aplican descuentos.

DOS/TRES/CUATRO BONOS Ó ACTIVIDADES: Le permite la combinación que quiera entre las actividades y los bonos que ofrece el Centro. En esta combinación, dentro de las clases colectivas se incluye todo el panel de clases colectivas del Centro.

ESCUELA DE NATACIÓN (Niños)

ACTIVIDADES ACUÁTICAS AQUA BEBES: Enseñanza a través de una metodología lúdica con niños entre 12 y 30 meses.. Las actividades se desarrollan 1 ó 2 días a la semana los martes, jueves, sábados y domingos.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ESCUELA DE NATACIÓN: Enseñanza a través de una metodología lúdica con niños entre 2,5 y 14 años con enseñanza en grupos reducidos hasta los 6 años. Las actividades se desarrollan 1 día a la semana (V-S-D) ó 2 días a la semana (L-X, M-J ó S-D)

ACTIVIDADES ACUÁTICAS NATACIÓN JUVENIL: Enseñanza a través de una metodología lúdica con niños mayores de 14 años. Las actividades se desarrollan 1 día a la semana (V-S-D) ó 2 días a la semana (M-J ó S-D)

ACTIVIDADES ACUÁTICAS NATACIÓN SINCRONIZADA: Enseñanza de esta modalidad de natación desde los 6 años en grupos de iniciación y perfeccionamiento los martes y jueves.

ESCUELA DE NATACIÓN (Adultos)

CLUB TRIATHLON: Le permite asistir a las clases de entrenamiento de las 3 modalidades del Triathlon de lunes a jueves.

NATACIÓN EMBARAZADAS. Le permite la asistencia a las clases acuáticas específicas para las gestantes. Las actividades se desarrollan 1 ó 2 días a la semana los martes y jueves.

OTRAS ACTIVIDADES (Adultos)

CLUB CORREDOR: Le permite la asistencia de entrenamientos grupales con profesor enfocados a la carrera. La actividad se desarrolla lunes y miércoles.

DISPONEMOS DE SERVICIO DE NUTRICIONISTA, CLUB DE BUCEO