

CLASES COLECTIVAS JULIO 2026

PISCINA		CUERPO Y MENTE		CICLO		TONIFICACIÓN		BAILE		OUTDOOR	
HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES		
9,30	45' CICLO ***			9,30	45' CICLO ***						
10,15	30' FUERZA ***	9,30	60' BODY FIT ***	10,15	30' FUERZA ***	9,30	60' CARDIO ***	9,30	60' BODY FIT ***		
14,30	30' BODY FIT ***	14,30	30' BURN ***	14,30	30' BODY FIT ***	14,30	30' BURN ***				
17,15	30' CORE **	17,15	30' BURN ***	17,15	30' CORE **	17,15	30' BURN ***	16,15	15' ABD **		
18,30	45' BODY FIT ***	18,30	45' BODY FIT ***	18,30	45' BODY FIT ***	18,30	45' BODY FIT ***				
		19,15	45' AQUA SALUD *			19,15	45' AQUA SALUD *				
19,30	30' BODY FIT ***	19,30	45' CICLO ***	19,30	30' BODY FIT ***	19,30	45' CICLO ***				
19,30	45' AQUA GYM *	19,30	60' PILATES *	19,30	45' AQUA GYM *	19,30	60' PILATES *	19,30	30' BURN ***		
20,00	60' PILATES *	20,15	45' AQUA GYM *	20,00	60' PILATES *	20,15	45' AQUA GYM *	20,00	15' STRETCHING *		
20,30	15' ABD **	20,30	15' ABD **	20,30	15' ABD **	20,30	15' ABD **	20,30	15' ABD **		
21,00	45' C.CORREDOR ***	21,00	15' STRETCHING *	21,00	45' C.CORREDOR ***	21,00	15' STRETCHING *				

CLASES COLECTIVAS SALA FITNESS JULIO 2026

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
17,15	30' CORE	17,15	30' BURN	17,15	30' CORE	17,15	30' BURN	16,15	15' ABD
19,30	30' BODYFIT			19,30	30' BODYFIT			19,30	30' BURN
20,30	15' ABD	20,30	15' ABD	20,30	15' ABD	20,30	15' ABD	20,00	15' STRECHING
21,00	45' CLUB CORREDOR	21,00	15' STRECHING	21,00	45' CLUB CORREDOR	21,00	15' STRECHING	20,30	15' ABD

CONDE ORGAZ PISCINAS FITNESS. Avda Carondelet, 37. Tlfn.: 917161408 www.piscinascondeorgaz.es

